

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
<b>AQUA SCULPT</b> 09h30- 10h15	<b>AQUA COOL</b> 09h45 - 10h30		<b>AQUA TONIC</b> 10h00 - 10h45	<b>AQUA COOL</b> 10h00 - 10h45	<b>BEBE NAGEUR</b> 10h00-10h30 10h30-11h00 <b>JARDIN AQUATIQUE</b> 11h00 - 11H30  <b>NATATION DEBUTANTS</b> 11H30-12h00 <b>NATATION PERFECTIONNEMENT</b> 12h00-12h30
<b>AQUA BIKE</b> 10h15 - 11h00	<b>AQUA TONIC</b> 10h30 - 11h15		<b>AQUA SCULPT</b> 10h45 - 11h30	<b>AQUA CAF</b> 10h45 - 11h30	
<b>AQUA TONIC</b> 12h30 - 13h15	<b>AQUA SCULPT</b> 12h45 - 13h30	<b>AQUA CAF</b> 12h30 - 13h15	<b>AQUA BIKE</b> 12h30 - 13h15	<b>AQUA SCULPT</b> 12h30 - 13h15	
<b>AQUA SCULPT</b> 17h25 - 18h10	<b>AQUA TONIC</b> 18h00 - 18h45	<b>JARDIN AQUATIQUE</b> 16h15 - 16h45 <b>NATATION DEBUTANTS</b> 16H45 - 17h15 <b>NATATION PERFECTIONNEMENT</b> 17H15-17H45  <b>AQUA BIKE</b> 18h00 - 18h45  <b>AQUA CAF</b> 19h00 - 19h45	<b>AQUA TONIC</b> 17h25 - 18h10	<b>AQUA SCULPT</b> 17h30 - 18h15	<b>AQUA BIKE</b> 13h30 - 14h15
<b>AQUA TONIC</b> 18h10 - 18h55	<b>AQUA BOXE</b> 18h45 - 19h30		<b>AQUA BIKE</b> 18h00 - 18h45	<b>AQUA CAF</b> 18h10 - 18h55	<b>AQUA BIKE</b> 18h30 - 19h15
<b>AQUA BIKE</b> 19h00 - 19H45	<b>AQUA BIKE</b> 19h40 - 20h25		<b>AQUA CAF</b> 19h00 - 19h45	<b>AQUA BIKE</b> 19h15 - 20h00	

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
<b>Pilates</b> 10h15 - 11h15	<b>Body Sculpt</b> 10h00 - 10h45	<b>Cross Training</b>  10h30 - 11h15	<b>C.A.F</b> 10h00 - 10h45	<b>Yoga</b> 10h00 - 11h00	 10h45 - 11h45  <b>Bike</b> 11h45 - 12h30
<b>Stretch</b> 11h15 - 11h45	<b>Step Débutant</b> 10h45 - 11h30		<b>LES MILLS BODYPUMP</b> 12h30 - 13h15	<b>Body Balance</b> 10h45 - 11h30	
<b>C.A.F</b> 12h30 - 13h15	<b>LES MILLS BODYCOMBAT</b> 12h30 - 13h15	<b>LES MILLS BODYPUMP</b> 12h30 - 13h15	<b>Pilates</b> 12h30 - 13h30	<b>Bike</b> 12h30 - 13h15	
<b>Abdos Fessier</b> 18h00 - 18h30	<b>Body Sculpt</b> 18h00 - 18h45	<b>Attack</b> 18h00 - 18h45	<b>Cross Training + Bike</b> 18h10 - 18h55	<b>C.A.F</b> 18h00 - 18h45	<b>Horaires d'ouverture :</b> <b>Du Lundi au Vendredi</b> 9h15 - 21h00 <b>Le Samedi</b> 10h00- 16h00
<b>Bike 45'</b> 18h30 - 19h30	<b>LES MILLS BODYCOMBAT</b> 18h45 - 19h30	<b>LES MILLS BODYPUMP</b> 18h45 - 19h45	<b>C.A.F</b> 19h00 - 19h45	<b>Bike + Step Débutant</b> 18h45- 19h30	
<b>Step Inter</b> 19h40 - 20h25	<b>Bike + C.A.F</b> 19h30-20h15	<b>ZUMBA</b> 19h45 - 20h45	<b>Pilates</b> 19h45- 20h45	<b>Yoga</b> 19h45 - 20h45	